Школа	ГБОУ СОШ № 9 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	173, 15	Каша вязкая молочная из пшенной крупы, сыр (порционно)
	булочное	ПР	Булочка
	гор.напиток	379	Компот из ягод
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с
Обед	закуска	70	Огурец (порционно)
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем
	2 блюдо	265	Плов
	гор.напиток	376	Чай с сахаром
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной

Отд./корп

День 5/7/2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	43.58	296	9.8	11	35
50	15	197	3	7	14
200	10.00	100.6	1	0	18
40	6	83	3	0	16
	74.58				
60	15	7.8	0.5	0.1	1
250	22	124.5	2.16	5.9	13.11
240	49.43	361	9.8	17.5	43
200	10	57	0.07	0.02	15
60	8	126	4	0	25
	104.43				