

Школа

ГБОУ СОШ № 9 г. Кинеля

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                    | Выход, г | Цена   | Калорийность |
|------------|-------------|----------|--|----------|--------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 222, ПР  | Плов из курицы, фруктовая пастила        | 250      | 60.58  | 281          |
|            | гор.напиток | 376      | Чай с сахаром                            | 200      | 10     | 57           |
|            | хлеб        | ПР       | Хлеб пшеничный                           | 50       | 4      | 119          |
|            |             |          |  |          | 74.58  |              |
|            |             |          |  |          |        |              |
|            |             |          |  |          |        |              |
|            |             |          |  |          |        |              |
| Обед       | закуска     | 67       | Винегрет овощной                         | 60       | 15     | 80           |
|            | 1 блюдо     | 101      | Суп картофельный с крупой                | 250      | 22     | 102.9        |
|            | 2 блюдо     | 243, 203 | Сосиски отварные с макаронными изделиями | 200      | 55.43  | 332          |
|            | напиток     | ПР       | Сок фруктовый                            | 200      | 7      | 85           |
|            | хлеб        | ПР       | Хлеб пшеничный в/с, ржаной               | 60       | 5      | 126          |
|            |             |          |  |          | 104.43 |              |
|            |             |          |  |          |        |              |

День

5/13/2024

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|------|----------|
| 10    | 12   | 45       |
| 0     | 0    | 15       |
| 3     | 0    | 24       |
|       |      |          |
|       |      |          |
|       |      |          |
|       |      |          |
| 1     | 6    | 5        |
| 2.4   | 3.26 | 14.54    |
| 11    | 15   | 38       |
| 1     | 0    | 21       |
| 4     | 0    | 25       |
|       |      |          |
|       |      |          |
|       |      |          |
|       |      |          |