

Школа

ГБОУ СОШ № 9 г. Кинеля

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|------------|-------------|--------------|--|----------|--------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 210, 14, 338 | Омлет натуральный, масло сливочное (порционно), фрукты свежие | 250 | 58.58 | 447 |
| | гор.напиток | 376 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10 | 68 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 6 | 119 |
| | | | | | 74.58 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 15 | 109 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 22 | 102.9 |
| | 2 блюдо | 243, 203 | Сосиски отварные с макаронными изделиями | 200 | 49.43 | 332 |
| | напиток | ПР | Сок фруктовый | 200 | 10 | 60 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный в/с, ржаной | 60 | 8 | 126 |
| | | | | | 104.43 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

День

5/20/2024

| Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|------|----------|
| 13 | 19 | 27 |
| 1 | 0 | 16 |
| 3 | 0 | 24 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 1 | 7 | 6 |
| 2.4 | 3.26 | 14.54 |
| 11 | 15 | 38 |
| 1.2 | - | 13.8 |
| 4 | 0 | 25 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |