Школа	ГБОУ СОШ № 9 г. Кинеля

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	295, 171, 70	Котлета куриная, каша гречневая рассыпчатая, огурец (порционно)
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Обед	закуска	67	Винегрет овощной
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами
	2 блюдо	260	Поджарка мясная
	гарнир	199	Пюре гороховое
	гор.напиток	377	Чай с лимоном
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный в/с, ржаной

Отд./корп

День 5/22/2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
280	63.58	415.8	15.5	19	35
200	7.00	126	1	0	26
50	4	119	3	0	24
	74.58				
60	15	80	1	6	5
250	22	96	2	3	15
100	35.98	133	11	10	10
170	19.45	260	15	6	40
200	7	54	0	0	14
60	5	126	4	0	25
	104.43				